

CATALOGUE 2025



Les Shanty Formations

par



&



Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

Sommaire

Les Shanty formations, c'est quoi ? page 6

Les Shanty formations, c'est qui ? pages 7 à 11

Formations Beauté page 12

Esthétique énergétique

Spécialisation en parcours minceur "Méthode Del Bello"

Spécialisation Kobido

Thérapie des fascias beauté

Esthétique traditionnelle

Formations Bien-être pages 13 à 16

Massages bien-être

Massages du monde

Initiation à la réflexologie plantaire

Praticien bien-être

Shiatsu familial

Bases de l'Ayurveda

Numérologie

Les bases du Yoga traditionnel

Yoga - Spécial stress et anxiété

Pyramide d'Or d'Isis

Formations Énergétique pages 17 & 18

Spécialisation Renaissance de Soi "Méthode Del Bello"

Magnétisme

Lithothérapie

Numérologie

Soin Abhyanga traditionnel

Soin Agastya Abhyanga

Shiatsu familial

Yoga - Approfondissement et Pédagogie

Pyramide d'Or d'Isis

Massage Énergétique / Intuitif

Sommaire

Formations Entreprise

pages 19 à 22

Numérologie

Création d'une structure entrepreneuriale

Communication

Yoga - Spécial stress/anxiété

Cohésion sociale en entreprise

Gestion de conflit - Négociation

Vente - Les Bases

Anglais

Cohésion sociale particulier

Introduction au marketing digital

Structurer ses offres et son parcours client

Animer un point de vente grâce à la gamification

Construire et optimiser sa vision entrepreneuriale

Prendre soin de son énergie en équipe : prévention de l'épuisement

Formations Parentalité

pages 23 & 24

Shiatsu familial

Animer du yoga pour enfant

Numérologie

Thérapie des fascias pour bébé

Yoga - Spécial famille

Thérapie des fascias pour personnes âgées

Bases de l'Ayurveda

Émotions & Communication

Massage bébé

Langage des signes bébé

Gestion des émotions des enfants

Sommaire

Formations Accompagnement

pages 25 & 26

Théâtre des émotions

Numérologie

Emotions & Communication

Yoga - Spécial femmes

Spécialisation Renaissance de Soi “Méthode Del Bello”

Devenir Art Thérapeute

Devenir Accompagnant Holistique

Formations Ésotérisme

page 27

Lithothérapie

Numérologie

Radiesthésie

Purification, nettoyage et ancrage énergétique

Ateliers

pages 28 & 29

Création d'expérience client

DIY - Fabrication de produits cosmétiques

DIY - Fabrication de produits ménagers

Auto-massage

Les 7 familles des Fleurs de Bach

Prise de parole en public

Se réconcilier avec l'anglais

Ecrire oui, mais quoi et comment ?

Conditions générales de vente

pages 30 à 32

Informations pour s'inscrire

page 33



Les Shanty Formations, c'est quoi ?

Le pôle formation est né d'un projet commun entre la présidente de l'association de la **Shanty Maison** et la directrice de **FZHQ Formations**.

Toutes deux soucieuses de la **transmission du savoir** et de l'impact que celle-ci peut avoir sur les différentes pratiques qui entourent la Shanty Maison, elles ont souhaité mettre en place un lieu où **la formation qualitative est accessible à tous**.

Chacun mérite d'avoir accès à des **contenus de qualité**, mis en lumière par des **formateurs et professionnels expérimentés** et dans un esprit de **bienveillance** et d'élévation de chacun.

Les Shanty formations sont un espace d'apprentissage, regroupant différentes thématiques. Du bien-être à la gestion d'entreprise, en passant par l'ésotérisme et l'accompagnement, chacun peut se former au sein des Shanty Formations.

Particuliers, professionnels, personnes en quête de savoir...

Chacun est bienvenu dans cet espace d'écoute, de bienveillance et d'accompagnement sur son chemin de vie.

Après un **bilan personnalisé**, nous créons ensemble votre **parcours de formation** à travers les possibilités proposées par Les Shanty Formations **en fonction de VOS besoins** et de ce qui sera le plus aligné à votre destinée dans nos locaux.

Plus de **100 m² entièrement équipés**,
20 formateurs et des **formats modulables** et variés pour trouver le **parcours le plus adapté**.

Les Shanty Formations, c'est qui ?

Fanny Guillermont

Directrice FZHQ Formations / Responsable Les Shanty Formations
Formatrice bien-être, entrepreneuriat et Accompagnement Holistique
06.62.94.46.33



Praticienne bien-être durant 20 ans, Fanny a débuté par une formation et une expérience dans l'esthétique avant de se diriger vers le milieu du massage dans de nombreux établissements de prestige. Accompagnatrice holistique pendant 5 ans, elle a développé une approche plus complète du bien-être en intégrant un aspect énergétique et spirituel dans ses différentes pratiques.

Sylvie-Elisabeth Roubaud

Mes Shanty Sources /Présidente de La Shanty Maison
Numérologue - Fleurs de Bach - Yoga



Numérologue depuis plus de 30 ans, Sylvie-Élisabeth conjugue sa rigueur de dirigeante à une approche intuitive pour accompagner particuliers et entreprises vers plus de clarté et d'harmonie

Donatella Bison

Théâtre des émotions - Anglais



Formée en Angleterre et en hypnose, Donatella met le théâtre, l'écriture et la relaxation au service de l'intelligence émotionnelle et du développement personnel

Axelle Psychopoulos

Psychologue



Psychologue sociale de la santé de formation, Axelle transmet avec sensibilité des outils issus de la psychologie, de la perception et de l'accompagnement thérapeutique, pour permettre à chacun d'avancer vers une meilleure compréhension de soi et des autres.

Les Shanty Formations c'est qui ?

Karine Jannotta

Maison Del Bello

Esthétique énergétique - Psycho énergétique

Esthéticienne expérimentée et formatrice en énergétique chinoise, Karine transmet la méthode Del Bello en conjuguant beauté, soin du corps et approche holistique.



Stéphanie Mourre

C'est EssenCiel

Lithothérapeute - Magnétisme - Énergétique égyptienne

Thérapeute énergétique, Stéphanie enseigne la lithothérapie, le magnétisme et des soins issus des traditions énergétiques du monde, avec une pédagogie accessible et intuitive.



Coralie Fatigon

Nourris' son cœur

Éducatrice de jeunes enfants en libérale & Yoga Doula

Professionnelle de la petite enfance et du mouvement, Coralie transmet un yoga ludique et structurant, pensé pour les enfants de 18 mois à 7 ans et leurs accompagnants.



Émilie Signavong

Rêves de Zen

Shiatsu - Massages

Professeure de yoga, de karaté et praticienne Shiatsu, Émilie met au service de chacun une approche complète, profonde et humaine du toucher thérapeutique et de la médecine traditionnelle chinoise.



Les Shanty Formations c'est qui ?



Dorothee Cottarel

Thérapeute Psycho-corporel et sensoriel - Yoga - Méditation

Créatrice de Liens - Évènementiel bien-être

Formatrice en communication bienveillante, Dorothee propose des parcours ancrés dans le yoga tantrique et l'intelligence émotionnelle, alliant outils concrets et douceur pour accompagner les adultes et les familles.



Amanda Baumann

Spécialiste de la fertilité -Accompagnement féminin

Praticienne du féminin sacré, Amanda guide les femmes à travers le yoga prénatal/postnatal, la symptothermie et les soins holistiques centrés sur le cycle et l'équilibre hormonal.



Alexandre Pedro-Rodrigues

Massothérapeute - Embodiment - Gestion du stress

Thérapeute et formateur en Ayurveda, Alexandre transmet l'art du massage, de l'auto-soin et des rituels ayurvédiques avec une approche profonde, enracinée et spirituelle.



Nicole Uldry

Art thérapeute

Art-thérapeute passionnée, Nicole propose une méthode unique autour du carnet de vie, alliant création, introspection et symbolique des couleurs pour accompagner chacun vers une meilleure connaissance de soi.

Les Shanty Formations c'est qui ?

Clémentine Beltran

Conseillère en relation publiques et communication
Spécialiste du marketing digital et de la gamification, Clémentine accompagne les entrepreneurs à rendre leur communication plus humaine, stratégique et impactante.



Laura Daniel

Formatrice - Coach professionnelle certifiée RNCP 6 - Consultante en bilan de compétences
Accompagne les entrepreneurs, dans la douceur et la bienveillance, à structurer leurs projets avec clarté, cohérence et vitalité.



Fabienne Thurel

Formatrice, kinésithérapeute, masseuse et fascias-thérapeute
Fabienne transmet avec passion des techniques de massage uniques mêlant traditions orientales, soins aux pochons, pierres chaudes et thérapies des fascias pour tous les âges de la vie.



Marina Dexemple

Formatrice passionnée par la qualité de vie au travail et la relation adulte-enfant, Marina accompagne les professionnel·les de la petite enfance dans une démarche de prévention, de régulation émotionnelle et de coopération en équipe. À travers des outils concrets, des temps d'introspection et des pratiques collectives, elle invite chacun·e à prendre soin de soi, des autres et de l'environnement professionnel.



Les Shanty Formations c'est qui ?



Karinne Bousquet

Radiesthésiste - Énergéticienne

Voilà quelques années que le pendule est devenu une évidence pour moi en tant que pratique Énergétique. Je vous accompagne vers la découverte de ce fabuleux objet.

Énergéticienne et magnétiseuse je l'utilise quotidiennement dans mes soins, les nettoyages de lieux et de personnes, Diverses mesures.



Marjorie Delanghe

Infirmière puéricultrice libérale

Elle accompagne les familles dans les premières années de vie de leur enfant... et au-delà. Elle intervient aussi auprès des professionnels de la petite enfance pour proposer des formations pratiques et bienveillantes, afin de les soutenir dans leur mission essentielle auprès des tout-petits.



Frédérique Rémy

Professionnelle de l'audiovisuel - Professeur d'anglais - Auteure - Coach créatif

Ce "couteau-suisse", comme elle aime le dire, est une créative dans l'âme.

Après un parcours professionnel en France, en Angleterre, aux USA et au Canada, des pays dont elle a ramené des méthodes de travail plus participatives que celles que l'on trouve en France et qui structurent ses ateliers, pour le plus grand plaisir de ses stagiaires.



Marie-Laure Valette

Pédicure - Podologue - Réflexologue - Posturologue

Professionnelle depuis plus de 30 ans, Marie-Laure a enrichi ses pratiques grâce à la médecine chinoise, les massages et autres techniques afin de faire évoluer ses soins au fil des années.



Nom et description	Durée	Tarif	Prérequis
Esthétique énergétique <i>par Karine</i> <i>Formation permettant d'adapter les principes de prise en charge des problèmes de peau en rapport avec l'énergétique chinoise.</i>	28 heures 4 jours	1720€	CAP Esthétique
Spécialisation en parcours minceur "Méthode Del Bello" <i>par Karine</i> <i>Etude des causes de la prise de poids en énergétique chinoise et les méthodes de prise en charge.</i>	28 heures 4 jours	1720€	Aucun
Spécialisation Kobido <i>par Karine</i> <i>Etude des techniques de modelage manuelles pour agir contre le vieillissement cutané par des techniques japonaises de Gha Sha et Jade.</i>	21 heures 3 jours	1315€	Aucun
Thérapie des fascias beauté <i>par Fabienne</i> <i>Combinaison de plusieurs techniques, reconnues pour a la décontraction du corps et du visage avec une action ciblée sur les signes du vieillissement et de la fatigue.</i>	28 heures 4 jours	1455€	Aucun
Esthétique traditionnelle <i>par Fanny</i> <u>Techniques esthétiques Module 1 :</u> <i>Soin des ongles, épilations, soins du visage, maquillage, vente, biologie appliquée, cosmétologie...</i> <u>Techniques esthétiques perfectionnement Module 2 :</u> <i>Soin des ongles, épilations, soins du visage, maquillage, soins du corps, vente, biologie appliquée, cosmétologie...</i> <u>Soin drainant / amincissant :</u> <i>Exfoliation, modelages drainant et amincissant, enveloppement.</i> <i>Pose de vernis semi permanent</i>	50 heures 50 heures 14 heures 2 jours 7 heures	2450 € 2450 € 700 € 350 €	Inscription au CAP Esthétique Inscription au BP Esthétique + module 1 Titulaire du CAP esthétique Aucun

Nom et description	Durée	Tarif	Prérequis
<p>Massages bien-être par Fabienne et Fanny</p> <p><i>Le massage bien-être est un soin sans visée thérapeutique.</i></p>			
<p><u>Pierres chaudes :</u> Un rituel enchanteur qui convie à puiser dans l'énergie bienfaisante de la terre. Basé sur la combinaison de plusieurs techniques de massage bien-être alliant huile et pierres de basalte.</p>	14 heures 2 jours	687,5€	Aucun
<p><u>Pierres froides :</u> A proposer pour le bien-être des sportifs, ou lors des épisodes de canicule.</p>	7 heures 1 jour	387,5€	Aucun
<p><u>Massage aux pierres :</u> Maitriser plusieurs protocoles bien-être alliant les bienfaits des pierres et des huiles.</p>	21 heures 3 jours	837,5€	Aucun
<p><u>Massage décontractant "Méthode ABE":</u> Ce soin complet est une adaptation entre diverses manœuvres de massages du monde et une approche énergétique. Idéal pour les jeunes mamans et les personnes ayant l'habitudes des massages classiques.</p>	14 heures 2 jours	700 €	Aucun
<p><u>Pochons aromatiques de Provence:</u> La déclinaison provençale d'un rituel thaï ancestral, qui allie chaleur et bienfaits des plantes de Provence. Basé sur l'utilisation de pochons aromatiques chauffés à la vapeur, le long des Sensip utilisés en Massage Thaï Traditionnel.</p>	14 heures 2 jours	725€	Aucun
<p><u>Massage sportif :</u> Techniques puissantes sur les muscles et articulations pour un relâchement significatif et profond.</p>	14 heures 2 jours	700 €	1 formation en massage relaxant
<p><u>Massage pré-natal:</u> A partir du second trimestre de grossesse, apprenez à prendre soin d'une femme enceinte dans le respect de son corps et en toute sécurité pour elle et son bébé.</p>	14 heures 2 jours	700 €	1 formation en massage relaxant

Nom et description	Durée	Tarif	Prérequis
<p>Massages du monde <i>par Fanny et Alexandre</i> <i>Le massage bien-être est un soin sans visée thérapeutique.</i></p> <p><u>Californien:</u> <i>Massage bien-être incontournable, les mouvements sont doux et lents.</i></p> <p><u>Hawaïen / Lomi-Lomi :</u> <i>Techniques d'ondulations du corps permettant une évation totale, une harmonisation énergétique et un profond lâcher-prise.</i></p> <p><u>Balinais:</u> <i>Elimine les stases énergétiques et apaise les tensions tout en douceur. Les manoeuvres sont amples et douces.</i></p> <p><u>Suédois / Deep Tissue :</u> <i>Tonique et profond, particulièrement apprécié des hommes et des touristes ce soin décontractant musculaire par excellence est parfait pour les sportifs.</i></p> <p><u>Energétique :</u> <i>Basé sur les techniques du TuiNa (massage chinois), ce soin est bien plus profond qu'un massage traditionnel. Harmonise la circulation des énergies à l'intérieur du corps pour une répercussion extérieure.</i></p> <p><u>Abhyanga Traditionnel :</u> <i>Massage Ayurvédique issus des techniques indiennes permettant un équilibre énergétique et une réharmonisation du corps et de l'esprit</i></p> <p><u>Agastya Abhyanga :</u> <i>"Mère des massages", ce soin ancestral est une véritable évation au coeur de soi pour renaitre énergétiquement.</i></p> <p><u>L'auto Massage selon l'Ayurveda :</u> <i>Techniques d'auto massage basé sur le massage Ayurvédique et sur la philosophie qui lui correspond.</i></p>	<p>14 heures 2 jours</p> <p>14 heures 2 jours</p> <p>14 heures 2 jours</p> <p>14 heures 2 jours</p> <p>28 heures 4 jours</p> <p>28 heures 4 jours</p> <p>56 heures 8 jours</p> <p>21 heures 3 jours</p>	<p>700 €</p> <p>700 €</p> <p>700 €</p> <p>700 €</p> <p>1400 €</p> <p>1820 €</p> <p>3640€</p> <p>1365€</p>	<p>Aucun</p> <p>Aucun</p> <p>Aucun</p> <p>1 formation en massage relaxant</p> <p>1 formation en massage relaxant</p> <p>Aucun</p> <p>Aucun</p> <p>Aucun</p>
<p>Initiation à la réflexologie plantaire <i>par Marie-Laure</i></p>	<p>7 heures 1 jour</p>	<p>234 €</p>	<p>Aucun</p>

<i>Nom et description</i>	<i>Durée</i>	<i>Tarif</i>	<i>Prérequis</i>
<p>Praticien.ne Bien-être <i>par Fanny</i></p> <p><u>Module 1: Anatomie</u> <i>Réalisé avec l'intervention d'un ostéopathe confirmé, découvrez les bases de l'anatomie nécessaire à vos diverses pratiques.</i></p> <p><u>Module 2 : Massages bien-être</u> <i>Travail sur diverses pratiques de massages bien-être incontournables .</i></p> <p><u>Module 3 : Massages du monde</u> <i>Techniques de massage du monde indispensables pour cibler une clientèle variée.</i></p> <p><u>Module 4 : Communication</u> <i>Appréhender les bases de la communication pour le démarrage de votre activité (réseaux sociaux, site internet, partenariats...).</i></p> <p><u>Module 5 : Création d'une structure entrepreneuriale</u> <i>Avec l'intervention de spécialiste de la création d'entreprise, créer votre entreprise durant ce module. En partant du business plan jusqu'à votre immatriculation.</i></p>	<p>98 heures</p> <p>21 heures 3 jours</p> <p>21 heures 3 jours</p> <p>21 heures 3 jours</p> <p>14 heures 2 jours</p> <p>21 heures 3 jours</p>	<p>4990 €</p>	<p>Aucun</p> <p>Module 1</p> <p>Module 2</p> <p>Aucun</p> <p>Aucun</p>
<p>Shiatsu familial <i>par Emilie</i></p> <p><i>Le Shiatsu est un soin japonais basé sur la médecine traditionnelle chinoise. Il harmonise la libre circulation de l'énergie, diminue les effets du stress et soutient les principales fonctions du corps.</i></p> <p><i>Cette formation vous permettra d'aider vos proches à résoudre des problèmes qui peuvent être gênant : insomnies, maux de tête, anxiété, maux de dos, stress...</i></p> <p><i>Permet d'exercer dans la sphère privée, en institut ou d'enrichir et de diversifier une activité déjà existante .</i></p> <p><i>Ceci ne vous permet pas de vous installer en tant que Praticien(ne) de Shiatsu.</i></p>	<p>40 heures 6 jours</p>	<p>1144€</p>	<p>Aucun</p>

Nom et description	Durée	Tarif	Prérequis
Bases de l'Ayurveda <i>par Alexandre</i> <i>Déccouverte des doshas, de l'alimentation et de l'hygiène de vie en rapport avec l'Ayurveda.</i>	8 heures	676 €	Aucun
Numérologie <i>par Sylvie-Elizabeth</i> <u>Les Bases :</u> <i>Présentation de la numérologie : historique, domaines d'applications</i> <i>La méthode</i> <i>La symbolique des nombres</i> <i>Les 5 valeurs principales d'un thème de personnalité</i> <i>Le chemin de vie et l'année personnelle</i> <i>Exercices, exemple de thèmes</i>	14 heures 2 jours	910 €	Aucun
Les bases du Yoga traditionnel <i>par Dorothee</i> <i>Comprendre la philosophie du yoga traditionnel, connaître et pratiquer une base de 12 postures principales, apprendre et pratiquer des exercices de respiration (pranayama) et appréhender la relaxation et ses bienfaits.</i>	56 heures 7 jours	7098€	Aucun
Yoga - Spécial stress/anxiété <i>par Dorothee</i> <i>Définition du stress, de l'anxiété et des fortes émotions liées. Pratiques de yoga, de respiration et de méditation adaptées à ce type de situations.</i>	21 heures 3 jours	1774,5 €	Les bases du Yoga traditionnel
Pyramide d'Or d'Isis <i>par Stéphanie</i> <i>Issu de l'Egypte ancienne, ce soin protecteur, doux et puissant est lié à l'énergie d'Amour et accessible très facilement. Il travaille aussi bien sur le corps physique, les corps éthériques et sur notre développement personnel et spirituel. Ce soin, pour soigner les autres ou travailler sur soi, aide à s'élever et apporte la guérison sur plusieurs niveaux.</i>	7 heures 1 jour	455 €	Aucun

Nom et description	Durée	Tarif	Prérequis
Spécialisation Renaissance de Soi “Méthode Del Bello” <i>par Karine</i> <i>Etude des causes de la prise de poids en énergétique chinoise et les méthodes de prise en charge.</i>	84 heures 2 jours en présentiel	3315 €	Aucun
Magnétisme <i>par Stéphanie</i> <i>Le magnétisme est une technique énergétique qui utilise le champ magnétique naturel de chacun pour rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit.</i> <i>Le magnétiseur canalise cette énergie sans contact direct ni outils, afin d'éliminer les blocages responsables de certains maux.</i> <i>Cette formation permet de comprendre et maîtriser l'énergie magnétique afin de travailler sur les énergies physiques et émotionnelles.</i>	14 heures 2 jours	910 €	Aucun
Lithothérapie <i>par Stéphanie</i> <u>Module 1 : Les Bases</u> <i>L'études des pierres et cristaux, leur formes, leurs applications, les accords, leur choix, leur purification et chargement seront abordés dans ce module. Pour une utilisation personnelle ou pour les professionnels, ce module est accessible à tous.</i>	3,5 heures	227,5€	Aucun
Numérologie <i>par Sylvie-Elizabeth</i> <u>Module “Les Bases”</u> <i>Voir page 14</i> <u>Modules “La personnalité Numérologique” :</u> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Personnalité potentiel</u> : Potentiel d'aujourd'hui, le défi, les autres valeurs vibratoires, pratiques. • <u>Personnalité évolution</u> : Potentiel d'évolution, grille d'inclusion, réalisation, autres valeurs vibratoires, pratiques. 	14 heures 2 jours 28 heures 4 jours	910 € 1820 €	Aucun “Les Bases”

Nom et description	Durée	Tarif	Prérequis
<p>Numérologie (suite) par Sylvie-Elizabeth</p> <p><u>Modules “ La destinée Numérologique” :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>“Le Parcours de Vie”</u> : Chemin de vie, cycles de vie, réalisations et sous réalisations, nombre moteur, les défis. • <u>“Le Prévisionnel”</u> : Années personnelles, cycles annuels, mois et jours, années clés, années de croissance. <p><u>Module “La Numérologie, le corps et l’énergie” :</u></p> <p>Dédié aux professionnels du bien-être et du développement personnel, les nombres du thème et leur rapport au bien-être de la personne.</p>	<p>14 heures 2 jours</p> <p>14 heures 2 jours</p> <p>7 heures 1 jour</p>	<p>910 €</p> <p>910 €</p> <p>455 €</p>	<p>“Les Bases”</p> <p>“Les Bases”</p> <p>“Les Bases”</p>
<p>Soin Abhyanga Traditionnel par Alexandre</p> <p>Voir page 12</p>	<p>28 heures 4 jours</p>	<p>2366 €</p>	<p>Aucun</p>
<p>Soin Agastya Abhyanga par Alexandre</p> <p>Voir page 12</p>	<p>56 heures 8 jours</p>	<p>4732 €</p>	<p>Aucun</p>
<p>Shiatsu familial par Emilie</p> <p>Voir page 13</p>	<p>40 heures 6 jours</p>	<p>1144 €</p>	<p>Aucun</p>
<p>Yoga - Approfondissement et Pédagogie par Dorothée</p> <p>Définir et équilibrer une séance de 10 à 15 minutes, choix des postures et des exercices, partages et questionnements sur l’élaboration d’une séance et de sa pédagogie.</p>	<p>21 heures 3 jours</p>	<p>1774,5 €</p>	<p>“Les bases du yoga traditionnel”</p>
<p>Pyramide d’Or d’Isis par Stéphanie</p> <p>Voir page 14</p>	<p>7 heures 1 jour</p>	<p>455 €</p>	<p>Aucun</p>
<p>Massage Énergétique / Intuitif par Fanny</p> <p>Issu du TuiNa (massage chinois), ce soin totalement personnalisable permet une harmonisation énergétique complète grâce à de nombreuses techniques comme la radiesthésie et le magnétisme.</p>	<p>28 heures 4 jours</p>	<p>1400 €</p>	<p>1 formation en massage relaxant</p>



Nom et description	Durée	Tarif	Prérequis
<p>Numérologie <i>par Sylvie-Elizabeth</i></p> <p><u>Modules “ L’entreprise, sa création et son dirigeant” :</u> <i>Eclairage sur le potentiel de votre entreprise :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • créer l’identité de la société / accord dirigeant • date de création / stratégie pour agir • nom et marque des produits • communiquer avec son marché. <p><u>Module “ Ressources humaines” :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • constituer une équipe • aide au recrutement/ promotions • les relations entre salariés • développement du potentiel de chacun • team building. 	<p>14 heures 2 jours</p> <p>14 heures 2 jours</p>	<p>910 €</p> <p>910 €</p>	<p>“Les Bases”</p> <p>“Les Bases”</p>
<p>Création d’une structure entrepreneuriale</p> <p><i>Intervention d’experts en création d’entreprise sur :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Le choix du statut, • La gestion, les aides possibles, • Les droits et devoirs du dirigeant, • L’accompagnement à la création, • Les erreurs à ne pas reproduire... <p><i>Ce module vous permet de créer votre structure en fonction de vos besoins.</i> <i>par Fanny</i></p>	<p>21 heures 3 jours</p>	<p>1050 €</p>	<p>Aucun</p>
<p>Communication <i>par Fanny</i></p> <p><u>Module “Les bases des réseaux sociaux”</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Instagram • Facebook • Meta business <p><u>Module “Réaliser des visuels sur Canva”</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Créer un compte Canva • Utiliser les différents outils de la plateforme • Créer une identité de marque. 	<p>14 heures 2 jours</p> <p>14 heures 2 jours</p>	<p>600 €</p> <p>600 €</p>	<p>Aucun</p> <p>Aucun</p>



Nom et description	Durée	Tarif	Prérequis
<p>Yoga - Spécial stress/anxiété par <i>Dorothee</i> <i>Apprendre ce qu'est vraiment le stress, l'anxiété...et les différences qui leur appartiennent pour réussir à contrer leurs effets négatifs grâce à la respiration, la méditation et la relaxation profonde.</i></p>	<p>21 heures 3 jours</p>	<p>1774,5 €</p>	<p>Les bases du Yoga traditionnel</p>
<p>Cohésion sociale en entreprise par <i>Axelle</i> <i>S'adresse au groupe qui souhaite développer une identité sociale forte et un sentiment d'appartenance à une équipe. Réel accompagnement personnalisé de groupe, le but est le développement d'un travail harmonieux, d'une organisation claire et partagée. Eléments théoriques et outils pratiques spécifiquement adaptés seront apportés. Il est conseillé de compléter ce module avec plusieurs séances d'analyses de pratiques afin d'inscrire dans la durée les éléments de cette formation.</i></p>	<p>18 heures 3 jours</p>	<p>5000 €</p>	<p>Aucun</p>
<p>Gestion de conflit - Négociation par <i>Axelle</i> <i>Cette formation permet, au travers des connaissances issues de la psychologie sociale, d'analyser et d'appréhender les conflits. Différents modes de gestion et de négociation sont abordés. Des exercices pratiques permettant de comprendre la notion de conflit, apprendre l'écoute active, maîtriser les techniques de communication, recherches de solutions positives, favoriser un environnement où les conflits sont gérés de façon constructive.</i></p>	<p>14 heures 2 jours</p>	<p>3750€</p>	<p>Aucun</p>
<p>Vente - Les Bases par <i>Fanny</i> <i>Valoriser son offre et vendre ses prestations grâce aux bases de la vente avec leurs différentes étapes, les typologies de clients et le traitement des objections pour faciliter votre discours et augmenter votre chiffre d'affaire.</i></p>	<p>7 heures 1 jour</p>	<p>350 €</p>	<p>Aucun</p>

Nom et description	Durée	Tarif	Prérequis
Anglais <i>par Dona et Frederique</i> <i>Adaptable aux besoins de chacun, suivant votre niveau.</i>	<i>Sur mesure</i>	<i>Sur devis</i>	<i>Aucun</i>
Cohésion sociale particulier <i>par Axelle</i> <i>Une formation immersive pour développer une culture d'équipe solide, renforcer la communication interne et créer une organisation claire et partagée.</i>	21 heures 5 jours	2625 €	<i>Aucun</i>
Introduction au marketing digital <i>par Clémentine</i> <i>Une formation concrète et progressive pour structurer sa stratégie marketing, attirer des prospects qualifiés et automatiser sa communication. Idéal pour les personnes qui souhaitent atteindre le niveau supérieur.</i>	16 heures 8 sessions visio de 2h	2250 €	<i>Être sur 1 réseau social et avoir une newsletter</i>
Structurer ses offres et son parcours client <i>par Clémentine</i> <i>Une formation pour clarifier son positionnement, construire une offre cohérente et créer une expérience client qui fidélise.</i>	16 heures 8 sessions visio de 2h	2250 €	<i>Connaître sa cible</i>
Animer un point de vente grâce à la gamification <i>par Clémentine</i> <i>Une formation originale pour créer une animation signature engageante et marquante lors de salons ou événements.</i>	6 heures 2 sessions Visio de 3h	812,5 €	<i>Connaître sa cible, avoir un point de vente</i>
Construire et optimiser sa vision entrepreneuriale <i>par Laura</i> <i>Une formation pour clarifier sa vision, définir des objectifs concrets et apprendre à mieux gérer son temps et son énergie. Une approche complète mêlant introspection, outils stratégiques et intelligence collective.</i>	18 heures 3 jours	3000 €	<i>Aucun</i>



Nom et description	Durée	Tarif	Prérequis
<p>Prendre soin de son énergie en équipe : prévention de l'épuisement <i>par Marina</i></p> <p><i>Une journée de formation pour prévenir l'usure professionnelle, comprendre les dynamiques collectives, et coconstruire des stratégies d'équilibre au sein d'une équipe éducative.</i></p>			<p><i>Démarrage prévu en janvier 2026</i></p>



Nom et description	Durée	Tarif	Prérequis
Shiatsu familial <i>par Emilie</i> <i>Voir page 14</i>	40 heures 6 jours	1144€	Aucun
Animer du yoga pour enfant <i>par Coralie</i> <i>Permet aux professionnels de terrain d'intégrer des séances de yoga enfants pour les enfants âgées de 18 mois à 7 ans, en respectant leur développement psychomoteur, affectif et cognitif.</i>	10 heures 3h en distanciel et 1 jour en présentiel.	585€	Expérience auprès des jeunes enfants
Numérologie <i>par Sylvie-Elizabeth</i> <i>Module : "La numérologie de l'enfant et de l'adolescent":</i> <ul style="list-style-type: none"> • Le potentiel, • Les forces et faiblesses, • Aide à l'orientation scolaire, • Parcours universitaire... 	7 heures 1 jour	455€	"Les Bases"
Thérapie des fascias pour bébé <i>par Fabienne</i> <i>Permet à bébé de bénéficier d'un soin de bien-être, pour l'aider à apprivoiser son corps et ses émotions, dans l'optique d'atteindre un mieux-être global du nouveau-né et de ses parents.</i>	35 heures 5 jours	1788 €	Professionnels de la petite enfance et/ou de la santé et/ou de la périnatalité
Yoga - Spécial famille <i>par Dorothée</i> <i>Le yoga pour répondre aux besoins de l'enfant et vecteur de création de liens en famille. Pratiques ludiques et adaptées.</i>	21 heures 3 jours	1774,5 €	Les bases du Yoga traditionnel
Thérapie des fascias pour personnes âgées <i>par Fabienne</i> <i>Nous sommes parents avec nos aînés également. Apprenez une approche douce, respectueuse et adaptée pour le mieux-être global des seniors.</i>	21 heures 3 jours	1122,5 €	Professionnels de santé et/ou aidant auprès des personnes âgées



Nom et description	Durée	Tarif	Prérequis
Bases de l'Ayurveda <i>par Alexandre</i> <i>Voir page 15</i>	8 heures	676 €	Aucun
Émotions & Communication <i>par Dorothée</i> <i>Voir page X</i>	42 heures 6 jours	3549 €	Aucun
Massage bébé <i>par Marjorie</i> <i>Apprenez à masser votre nouveau né grâce à des techniques adaptées et une pression douce pour créer une connexion unique et relaxer votre enfant.</i>	<i>Démarrage prévu en janvier 2026</i>		
Langage des signes bébé <i>par Marjorie</i> <i>Apprenez à masser votre nouveau né grâce à des techniques adaptées et une pression douce pour créer une connexion unique et relaxer votre enfant.</i>	<i>Démarrage prévu en janvier 2026</i>		
Gestion des émotions des enfants <i>par Marina</i> <i>Une formation vivante et concrète pour comprendre les réactions des enfants de 0 à 6 ans, mieux gérer les crises émotionnelles et adopter une posture apaisée.</i>	<i>Démarrage prévu en janvier 2026</i>		



Nom et description	Durée	Tarif	Prérequis
Théâtre des émotions <i>par Donatella</i> <i>Thématiques autour de l'intelligence émotionnelle, la communication bienveillante, compréhension et gestion conflits et stress, améliorer nos capacités d'écoute des besoins derrière les mots, améliorer nos relations interpersonnelles en famille, avec nos enfants, au travail avec nos collègues, stimuler créativité et la confiance en soi...Méthodes basées sur des jeux de théâtre dérivant des techniques de Augusto Boal, et d'autres jeux incluant écriture, visualisations et relaxation.</i>	12 heures 2 jours ou 8 sessions d'1h30	650 €	Aucun
Numérologie <i>par Sylvie-Elizabeth</i> <i>Formation complète comprenant 9 modules pour l'accompagnement grâce à la numérologie.</i>	126 heures	Sur devis	Aucun
Émotions & Communication <i>par Dorothée</i> <i>Une formation pour mieux se connaître, mieux s'exprimer et améliorer la qualité de ses relations personnelles, familiales et professionnelles.</i>	42 heures 6 jours	3549 €	Aucun
Yoga - Spécial Femmes <i>par Dorothée</i> <i>Apprendre la physiologie féminine, son cycle et ses changements hormonaux pour proposer des pratiques adaptées à ses besoins.</i>	21 heures 3 jours	1774,5 €	Les bases du Yoga traditionnel
Spécialisation Renaissance de Soi <i>par Karine</i> “Méthode Del Bello” <i>Voir page 16</i>	84 heures 2 jours en présentiel	3315 €	Aucun
Devenir Art Thérapeute <i>par Nicole</i> <i>Formation complète au métier d'art thérapeute grâce à plusieurs modules créés par notre experte suisse pratiquant depuis de nombreuses années.</i>	Démarrage prévu en janvier 2026		



Nom et description	Durée	Tarif	Prérequis
<p>Devenir Accompagnant Holistique par Fanny</p> <p><i>Quand le corps et/ou l'esprit souffrent, le recours à une thérapie holistique présente un véritable intérêt. L'être humain est pris en charge dans sa globalité. Tous les piliers de l'Être sont suivis : le physique, l'énergétique, l'émotionnel, le psychologique et le spirituel. Passionnée par ce type de suivi, j'ai créé, avec mes clients durant plusieurs années, un programme de suivi permettant d'aider un maximum de personnes à aller vers un mieux-être significatif. Mon expertise dans ce domaine et ce programme personnalisable est transmis dans 10 modules :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • L'Anatomie • L'énergétique • Le Soi • Le psychologique • L'émotionnel • Le physique • Le spirituel • Le praticien et son environnement • La création d'une structure entrepreneuriale • Evaluations et cas pratiques <p><i>Durant chaque module, une intervention d'un professionnel de la thématique saura lieu afin d'enrichir le contenu de cette formation mais aussi de vous faire découvrir et pratiquer d'autres méthodes pour trouver votre propre accompagnement.</i></p> <p><i>Un accompagnement holistique est également prévu pour chaque élève pour ressentir les bénéfices.</i></p> <p><i>Rentrée prévue en octobre et en janvier (dates sur demande)</i></p>	<p>210 h 30 jours sur 10 mois</p>	<p>5 250 €</p>	<p>Aucun</p>

Nom et description	Durée	Tarif	Prérequis
<p>Lithothérapie <i>par Stéphanie</i></p> <p><i>Module 1 : Les Bases</i> <i>Une demi-journée pour découvrir les fondements de la lithothérapie, apprendre à choisir, purifier et utiliser les pierres au quotidien.</i></p> <p><i>Module 2 : Les 10 pierres principales</i> <i>Étude approfondie des 10 pierres incontournables en lithothérapie : propriétés, usages et intégration dans une pratique quotidienne.</i></p>	<p>4 heures</p> <p>4 heures</p>	<p>227,5€</p> <p>455 €</p>	<p>Aucun</p> <p>Aucun</p>
<p>Numérologie <i>par Sylvie-Elizabeth</i></p> <p><i>Module Karmique et mémoires :</i> <i>Il aborde la dimension symbolique et spirituelle du thème. Il permet de mettre en lumière les blessures anciennes, les mémoires inconscientes et les pistes d'évolution intérieure.</i></p>	<p>14 heures</p> <p>2 Jours</p>	<p>910 €</p>	<p>“Les Bases”</p>
<p>Radiesthésie <i>par Karinne</i></p> <p><i>Découvrez la pratique du travail énergétique au pendule</i></p>	<p>21 heures</p> <p>2 Jours</p>	<p>1575 €</p>	<p>Aucun</p>
<p>Purification, nettoyage et ancrage énergétique <i>par Karinne</i></p> <p><i>Apprenez à manier les énergies afin d'effectuer un nettoyage profond et un ancrage solide.</i></p>	<p>7 heures</p> <p>1 Jour</p>	<p>537,5 €</p>	<p>Aucun</p>



Nom et description	Durée	Tarif	Prérequis
<p>Création d'expérience client <i>par Fanny</i> <i>La personnalisation des soins bien-être est un incontournable aujourd'hui. Prenons le temps ensemble de créer une véritable expérience client pour faire de vos soins des instants uniques. En individuel, créons ensemble un protocole de soin, une mise en avant de votre unicité et une identité forte pour vous démarquer de la concurrence.</i></p>	8 heures 4 ateliers de 2h en visio et en présentiel	400 €	Aucun
<p>DIY - Fabrication de produits cosmétiques <i>Grâce à quelques produits de bases, créer vos propres produits cosmétiques sur diverses thématiques (corps, visage, cheveux...)</i> <i>par Fanny</i></p>	3h00	20 € par personne	Aucun
<p>DIY - Fabrication de produits ménagers <i>Grâce à quelques produits de bases, créer vos propres produits ménagers sur diverses thématiques (cuisine, lessive, multi-surfaces..)</i> <i>par Fanny</i></p>	3h00	20 € par personne	Aucun
<p>Auto-massage <i>par Fanny</i> <i>Ce temps pour Soi est une parenthèse de relaxation à réitérer chez soi.</i></p>	3h00	20 € par personne	Aucun
<p>Les 7 familles des Fleurs de Bach <i>Présentation de la méthode et étude des 7 familles d'élixirs floraux pour apprendre à les utiliser pour vous et vos proches ou en complément de votre pratique professionnelle d'accompagnement.</i> <i>par Sylvie-Elizabeth</i></p>	14 heures 2 jours	364 €	Aucun
<p>Prise de parole en public <i>par Frederique</i> <i>Apprenez les clés pour ne plus craindre le regard du public, pour organiser vos idées afin de faire des présentations cohérentes et intéressantes, et pour vous sentir à l'aise dans votre corps.</i></p>	4 heures	160 €	Aucun



Nom et description	Durée	Tarif	Prérequis
Se réconcilier avec l'anglais par Frederique <i>L'anglais est une langue simple à apprendre, l'une des plus simples en fait, mais on ne vous a jamais expliqué pourquoi. En deux heures, Frederique va vous réconcilier avec l'anglais, effacer toutes ces croyances limitantes qui, depuis des années, vous découragent de vous y remettre.</i>	3 heures	140 €	Anglais scolaire
Ecrire oui, mais quoi et comment ? <i>Avec cet atelier, Frederique vous donne des outils pour réveiller l'auteur.e qui sommeille en vous. Grâce à des exercices pratiques et des échanges passionnants, vous sortirez enfin de votre coquille et rentrerez chez vous avec un seul objectif : coucher sur le papier ces milliers de mots</i> par Frederique	4 heures	160 €	Maîtriser la langue française



Conditions générales de vente

Objet et champ d'application

Toute commande de formation implique l'acceptation sans réserve par le bénéficiaire et son adhésion pleine et entière aux présentes conditions générales de vente qui prévalent sur tout autre document du Client, et notamment sur toutes conditions générales d'achat.

Documents contractuels

FZHQ FORMATIONS fait parvenir au bénéficiaire, une convention de formation professionnelle continue établie selon les articles L6353-1 et L6353-2 du Code du travail. Le bénéficiaire s'engage à retourner dans les plus brefs délais à FZHQ FORMATIONS un exemplaire signé. Une attestation de présence peut être adressée au bénéficiaire sur demande.

Définition de l'activité de formation

L'activité de formation comprend l'animation, en face à face pédagogique, devant un public de participants qui ont contracté une convention de formation ou un contrat avec FZHQ Formations. Cette animation peut consister en un enseignement théorique et pratique, et donner lieu à une évaluation des acquis.

Conditions financières

Le bénéficiaire est facturé après la prestation. Un acompte de 30% est demandé au bénéficiaire à la signature de la commande.

Conditions d'annulation des formations par le bénéficiaire

Toute annulation par le bénéficiaire doit être communiquée par écrit. Pour toute annulation, moins de 5 jours ouvrables avant le début du stage, le montant de la formation sera immédiatement exigible à titre d'indemnité forfaitaire.

Supports de formation

FZHQ FORMATIONS délivrera des supports papiers ou dématérialisés si applicable.

Prix et règlements

Tous nos prix sont indiqués en euros et hors taxes. Ils ne sont pas à majorer de la TVA au taux en vigueur car FZHQ n'est pas assujetti à la TVA.

Toute formation commencée est due en entier.

Les factures sont payables en euros, sans escompte et à l'ordre de FZHQ FORMATIONS. Toute somme non payée à l'échéance donnera lieu au paiement, par le bénéficiaire, de pénalités de retard au taux d'intérêt appliqué par la Banque centrale européenne. Ces pénalités sont exigibles de plein droit, dès réception de l'avis informant le bénéficiaire qu'elles ont été portées à son débit.

Outre les pénalités constatées en cas de retard de paiement, le bénéficiaire sera redevable d'une indemnité forfaitaire de 40€ pour frais de recouvrement conformément aux articles L441-6 c. com. et D. 441-5.



FZHQ FORMATIONS se réserve néanmoins le droit de réclamer une indemnisation complémentaire, sur justification, lorsque les frais réellement exposés sont supérieurs à ce montant.

Règlement par un OPCO

Si le bénéficiaire souhaite que le règlement soit émis par l'OPCO dont il dépend, il lui appartient :
De faire une demande de prise en charge avant le début de la formation et de s'assurer de la bonne fin de cette demande.

De l'indiquer explicitement sur son bulletin d'inscription ou sur son bon de commande.

De s'assurer de la bonne fin du paiement par l'OPCO qu'il aura désigné.

Si l'OPCO ne prend en charge que partiellement le coût de la formation, le reliquat sera facturé au bénéficiaire.

Si FZHQ FORMATIONS n'a pas reçu la prise en charge de l'OPCO au 1er jour de la formation, le bénéficiaire sera facturé de l'intégralité du coût du stage.

En cas de non-paiement par l'OPCO, pour quelque motif que ce soit, le bénéficiaire sera redevable de l'intégralité du coût de la formation et sera facturé du montant correspondant.

Annulation d'une commande ferme par le bénéficiaire

Toute annulation de participation d'un bénéficiaire dans un délai inférieur ou égal à celui spécifié précédemment, est facturée à 100 %. Toute annulation du fait de l'abandon en cours de formation par le bénéficiaire, ou de sa cessation pour quelque raison que ce soit, de son fait ou non, donne lieu à une facturation à 100 %. En cas de frais de déplacements convenus entre FZHQ Formations et le bénéficiaire, et déjà engagés par le formateur (la veille ou le jour de la prestation par exemple), la facturation inclut les frais convenus.

Information des stagiaires par le bénéficiaire

Les règles de vie commune et les consignes de sécurité sont transmises au stagiaire par le formateur. Tout manquement fait l'objet d'un compte-rendu verbal au bénéficiaire, et peut être sanctionné par le renvoi du stagiaire, conformément aux dispositions du Code du Travail.

RÈGLEMENTATION SUR LA PROTECTION DES DONNÉES INDIVIDUELLES (RGPD)

Les informations recueillies sur le bénéficiaire font l'objet d'un traitement informatique réalisé par l'entreprise FZHQ FORMATIONS et sont indispensables au traitement de sa commande. Ces informations et données personnelles sont également conservées à des fins de sécurité, afin de respecter les obligations légales et réglementaires. Elles seront conservées aussi longtemps que nécessaire pour l'exécution des travaux commandés et des garanties éventuellement applicables à l'issue de ces travaux. Le responsable du traitement des données. FZHQ FORMATIONS – 19 Rue Georges Clemenceau– Courriel : contact@formation-holistique.fr

L'accès aux données personnelles sera strictement limité aux employés du responsable de traitement, habilités à les traiter en raison de leurs fonctions. Les informations recueillies pourront éventuellement être communiquées à des tiers liés à l'entreprise par contrat pour l'exécution de tâches traitées, sans que l'autorisation du bénéficiaire ne soit nécessaire.



Conformément à la loi n° 7817 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, telle que modifiée par la loi n° 200 4801 du 6 août 2004, et par le Règlement Européen n°2016/.679, le bénéficiaire dispose d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, et de portabilité des données le concernant, ainsi que du droit de s'opposer au traitement pour motif légitime, droits qu'il peut exercer en s'adressant au responsable de traitement à l'adresse postale ou email mentionnée ci-dessus, en joignant un justificatif de son identité valide. En cas de réclamation, le client peut contacter la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL).

Propriété intellectuelle

FZHQ FORMATIONS pourra céder au bénéficiaire les droits de reproduction, d'utilisation, de diffusion, d'adaptation, de modification et d'exploitation des supports de formation, pour un usage exclusivement interne et dans des conditions clairement définies.

Confidentialité

Toutes informations (or celles accessibles au public) dont FZHQ FORMATIONS ou le bénéficiaire aura eu connaissance ou qui auront été communiquées par l'autre partie ou par un client un tiers, antérieurement ou durant l'exécution du contrat, sont strictement confidentielles et chacune des parties s'interdit de les divulguer.

Loi applicable

Les Conditions Générales et tous les rapports entre FZHQ FORMATIONS et ses bénéficiaires relèvent de la Loi française.

LITIGE – MÉDIATION DE LA CONSOMMATION

En cas de litige entre le bénéficiaire et l'entreprise, ceux-ci s'efforceront de le résoudre à l'amiable (le bénéficiaire adressera une réclamation écrite auprès du professionnel ou, le cas échéant, auprès du Service Relations Clientèle du professionnel à contact@formation-holistique.fr ou fannyg2987@gmail.com).

A défaut d'accord amiable ou en l'absence de réponse du professionnel dans un délai raisonnable d'un (1) mois, le bénéficiaire consommateur au sens de l'article L.133-4 du code de la consommation a la possibilité de saisir gratuitement, si un désaccord subsiste, le médiateur compétent inscrit sur la liste des médiateurs établie par la Commission d'évaluation et de contrôle de la médiation de la consommation en application de l'article L.615-1 du code de la consommation, à savoir :

La Société Médiation Professionnelle
www.mediateur-consommation-smp.fr
5, rue Salvaing 12000 Rodez

Attribution de compétences

Tous litiges qui ne pourraient être réglés à l'amiable seront de la compétence exclusive du tribunal de commerce de TARASCON quel que soit le siège ou la résidence du bénéficiaire, nonobstant pluralité de défendeurs ou appel en garantie.



Informations pour s'inscrire

Les inscriptions se font par mail :

contact.formationholistique@gmail.com

ou par téléphone

06.62.94.46.33

Une **fiche de renseignements** sera à remplir avant chaque proposition commerciale.

Elle est accessible en téléchargement sur nos sites :

www.formation-holistique.fr

ou

www.lashantymaison.fr

Le processus administratif vous sera ensuite décrit lors d'un

appel découverte gratuit de 30 minutes

pour créer le parcours de formation le plus adapté pour vous.

Découvrez notre lieu de formation en visite privée sur rendez-vous.

Vous êtes formateur.trice ?

Vous souhaitez rejoindre notre collectif ?

Vous êtes la.le bienvenue !

Renseignements au 06.62.94.46.33

**Financements possibles via les fonds d'action à la formation,
France Travail et les OPCO.**

La certification pour les financements CPF est en cours.



